

Kurse beim PSV Reutlingen e. V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Reha-Kurs: Sport nach Krebs Zeit: 18 – 19 Uhr Ort: Turnhalle freie Georgenschule Leitung: Monika Mewes	Yesudian-Yoga Zeit: 20 - 21.30 Uhr Ort: Gymnastikraum Gutenberg-Schule Leitung: Hannelore Barth	Präventionskurs: Fitness-Ausgleichs-Gymnastik Zeit: 19 – 20 Uhr Ort: kleine Turnhalle Albert-Einstein-Gymnasium Leitung: Barbara Bühler	Präventionskurs: Sport und Spiel für Ältere/ Senioren Zeit: 9.25 – 11.25 Uhr Ort: Sporthalle Betzingen Leitung: Monika Mewes
Präventionskurs: Rückengerechte Fitness mit Pilates Zeit: 19.10 – 20.10 Uhr Ort: Turnhalle freie Georgenschule Leitung: Monika Mewes		Präventionskurs: Dance-Aerobic Zeit: 20 – 21 Uhr Ort: kleine Turnhalle Albert-Einstein-Gymnasium Leitung: Barbara Bühler	